

如何做到忍辱-10.提升

忍不是最高境界

化解是最高境界，而不是克制、压制。中国有一个字叫“忍”，就是什么事情都要忍。其实，忍耐是暂时的，忍不是最高境界。大家都看过电影《忍者龟》，忍到最后他是在心上放了一把刀，他总有一天会用这把刀把心搞得破碎。当你们大家有不同意见的时候，要学会怎样去化解，首先可以把观点讲出来，然后用智慧把矛盾化解掉。 白话佛法1-1

菩萨可以修到不畏因果

就是不怕因果。但菩萨能走向他的因果，就是说菩萨能够善待他的因果。如果是一个菩萨在人间，因果来了，他能承受、忍受，因果来了，一定要受。

白话佛法10-2



如何做到忍辱-10.提升

忍受就忍受吧

因为这是我过去种的因不好

你的心能够明白这个世界上所有的事物都是有因有果的，那你就怕因果了。你在种因的时候，你就会想到果；你在承受果的时候，你就会想到因。那你还怕什么呢？你已经尝到这个果了，“忍受就忍受吧，因为这是我过去种的因不好”，心中不就明白道理了吗？就不觉得它痛了吗？

白话佛法4-12

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈
爱
心
灵



你觉得你在忍辱，实际上你已经做错事情了

忍辱的人已经不是在他的意识中很干净的人了，因为你觉得你在忍辱，实际上你已经做错事情了。举个简单的例子，我没有亏待你，我用不着忍辱的。你骂我，我问心无愧，我用不着忍辱的。对不对啊？哦，我忍耐，我不讲你了，你骂我没关系。实际上是你已经种下了因，才得到这个果。而忍耐不是最高境界。这个道理就是我们学佛的人连“忍辱”两个字都不要有。



如何做到忍辱-10.提升

你觉得你在忍辱，实际上你已经做错事情了

我没有对不起人家，今天你讲我好了，我问心无愧，所以我根本用不着忍辱的。我连忍辱的想法都没有。比如你们两个本来很干净的，从来没有拿过人家钱的。如果有人说：“你们不要偷东西呀。”你笑笑。因为你不会偷东西，因为你不会偷钱，所以你根本不用跟他吵架，你也用不着忍辱的。对不对？如果你是这方面不好的习惯，人家一讲你，你就会气得不得了。实际上就是因为你曾经种了这个因。师父讲得对不对？

白话佛法4-34

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈
爱
心
灵

如何做到忍辱-10.提升

不要认为自己在忍辱

要安住自己无生无灭的心。就是自己的心不要一会儿觉得我有这么多的麻烦、烦恼，一会儿觉得无所谓。有什么烦恼、无所谓的？人的心不要有生，也不要灭；不要生出烦恼，也就不需要去灭除烦恼。现在很多人很容易生烦恼，但是有时候他们又觉得无所谓了，也就把自己的烦恼心灭掉了。菩萨教我们要安住无生无灭之心，不要认为自己在安住的时候是在忍辱、

如何做到忍辱-10.提升

不要认为自己在忍辱

在忍耐。一个有智慧的人不要认为自己在忍耐，不要认为自己在忍辱，你心里不生怨恨就是最高的忍耐。也就是说，今天还在忍耐的人，因为心中还有恨，“我是在忍耐着”；而真正有境界的人已经无生法忍，没有忍耐，有什么好忍耐？举个简单例子，自己孩子做错事情，妈妈忍耐住，说“我不跟你算账”，实际上她也没必要把孩子的错记在心中，因为是自己的孩子，这就是境界。

白话佛法11-27

无念无住，一切随缘

学佛的人学到境界高的时候，完全可以摆脱自己那些烦恼的。只是很多人摆脱不了，就是因为他本身的境界无法提升，他没有精进，没有忍辱，没有努力的去想改变自己，所以永远也改变不了自己。先要有想法、愿力想改变他，慢慢地你才能改变他。白话佛法171102

如何做到忍辱-10.提升

恶缘来了，我忍辱精进

善缘来了，我要懂得戒骄戒躁，这样
你才能慢慢地，过完你的美满的一生。

广播讲座视频76

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈爱
心灵



事来无所受，即真菩提身

任何事情来了，你不要去接受它。今天人家来气我，我不生气；今天人家来害我，我不被他所害；今天人家来骂我，我不接受他的骂；今天不管发生什么事情，我还是原来的我：那么你就成功了。所以要学会忍辱。 白话佛法11-26

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

